
MASAJES REDUCTORES Y LIPOLÍTICOS

Ayudan a la reducción de centímetros corporales, y con el uso de cremas reductoras estimulan la lipólisis (ruptura del tejido adiposo), además disminuye la flacidez porque tonifica la piel. También produce un verdadero aumento del volumen muscular, haciéndolas más firmes y elásticas.

Procedimiento

Los masajes reductores actúan sobre el tejido conjuntivo y ayudan a mejorar la irrigación y el drenaje linfático y venoso.

El proceso de reducción se produce porque se liberan los ácidos grasos y toxinas acumuladas en la zona tratada.

Su procedimiento es amplio, por lo que no existe una definición última. "Lo más importante de hacerse un masaje reductor es que activa la circulación sanguínea, da calor al tejido conjuntivo y ayuda a desinflamar los tejidos adiposos". "Los masajes reductores son simples manipulaciones de masa localizada a nivel de los tejidos adiposos".

Ambas coinciden en que el masaje está dirigido a tratar las adiposidades de la piel. Pero es necesario tener claro qué se hará con ese tejido tratado.

¿Elimina la celulitis?

Ni las flacas ni las gordas se escapan de la celulitis. De allí que combatirla se haya convertido en la obsesión de todas las mujeres. Existe un sin número de tratamientos para evitarlas, pero una vez que se observa alguna señal se hace difícil su eliminación.

Se piensa que los masajes reductores son uno de ellos. "La celulitis sí se quita con los masajes, ya que te remueven la capa celulítica y hace que estás salgan a flote". No obstante, hay quienes sostienen que los masajes no actúan sobre su supresión. "La celulitis no se mejora con los masajes reductores".

¿Reduce volumen o peso?

Una cosa es hablar de peso y otra muy distinta es hablar de volumen. Ambos términos jamás deben confundirse. "Los masajes reductores no disminuyen el peso, sino el volumen". Igualmente, se afirma que "los masajes son para estilizar y moldear la figura, no para reducir el peso", quien alega que "los masajes no moldean la figura, reducen centímetros. Lo que moldea y estiliza la figura es la lipoescultura".

Dentro del tema de los masajes reductores existe gran diversidad de opiniones.

Lo importante es que nuestro centro de belleza hace un estudio profundo de lo que necesita el paciente, para así poder ver resultados eficaces. También hay que tener en cuenta que la alimentación y la actividad física son factores que van a incidir de manera directa sobre la efectividad de los masajes. El cliente debe llevar una dieta balanceada y tener una mínima actividad deportiva. De lo contrario, puede suceder que no se vean los efectos o que se vean lentamente y a la larga haya muy pocos cambios.